

Star bene a scuola parte da noi...



A scuola possiamo vivere serenamente solo se tutti rispettiamo alcune procedure di comunità. Sono poche ma fondamentali.

Ognuno di noi le dovrà rispettare e dovrà aiutare gli altri a farlo: se vedi che qualcuno ha degli atteggiamenti non corretti, faglielo notare con gentilezza e aiutalo, insieme ai tuoi insegnanti, a capire qual è il comportamento corretto

1. LA MASCHERINA.

Quando dovrai utilizzarla?

Usala ogni volta che non sarai seduto al banco e ogni volta che non ci sarà la distanza sufficiente da un'altra persona.

Usala quando entri/esci da scuola, quando dovrai recarti alla lavagna o dal tuo insegnante per mostrare il quaderno, quando dovrai andare in bagno; usala anche durante l'attività motoria in presenza del requisito del distanziamento di almeno 2 metri. Se hai un dubbio, chiedi al tuo insegnante se è opportuno indossarla o meno.

Per sicurezza, porta sempre due mascherine a scuola.

Che mascherina potrai utilizzare?

Preferibilmente quella chirurgica, ma potrai indossare, in subordine, anche le mascherine di comunità.

Quando PUOI toglierla?

Quando sei seduto e tutti i tuoi compagni sono seduti e sei distante almeno un metro dalle altre persone.

Quando la togli, gestiscila con cura e mettila in un posto sicuro e pulito (una busta apposita, un sacchettino di tela o plastica che avrai portato da casa etc).

Ricordati che dovrai indossarla anche all'intervallo e potrai toglierla solo per mangiare, quindi mantieniti lontano dai tuoi compagni mentre lo fai.

Quando non hai la mascherina, ricordati di tossire e starnutire sempre nella piega del braccio o su un fazzoletto di carta che poi dovrai chiudere, se possibile, in un sacchetto.

Se devi gettare la tua mascherina, non usare il cestino della classe, puoi metterla in un tuo contenitore e portarla a casa oppure usa il contenitore bianco con la scritta "CONTENITORE D.P.I. USATI". Chiedi ai tuoi insegnanti dove puoi trovarlo.

Se resti senza mascherina o la rovinì, segnalalo al tuo insegnante, che te ne fornirà una chirurgica.

Se ti senti più a tuo agio mantenendo la mascherina sempre indossata, puoi farlo.

2. IGIENIZZA LE MANI

Lavati le mani più volte al giorno, utilizzando acqua e sapone o i prodotti igienizzanti che trovi in classe e in diversi punti della scuola.

Quando vai in bagno, attendi il tuo turno controllando il semaforo.

Segui questi passaggi:

igienizza le mani e cambia il colore del semaforo, apri la porta, esci dal bagno, igienizza le mani, cambia nuovamente il colore del semaforo, rientra in classe e, se lo ritieni opportuno, igienizzati nuovamente le mani. Memorizza questa procedura: è molto importante.

Non usare il materiale dei compagni, ma se ti capita di entrarvi in contatto, igienizzati le mani.

Puoi prendere in tranquillità il materiale (es. fotocopie, verifiche etc) che ti dà il tuo insegnante, perché prima di consegnartelo avrà igienizzato le mani.

Se ti accorgi che manca il gel in classe, alza la mano e avvisa subito il tuo insegnante.

3. MANTIENI LE DISTANZE

Mantienile sempre: anche quando esci da scuola. Non creare assembramenti e la mattina attendi l'ingresso insieme alla tua classe nel punto indicato dai cartelli.

All'intervallo non potrai spostarti dall'area che ti indicherà il tuo insegnante. Per lo stesso motivo non potrai accedere ai bagni.

Non potrai più parcheggiare la tua bicicletta all'interno della scuola.

4. FATTI MISURARE LA TEMPERATURA TUTTE LE MATTINE PRIMA DI USCIRE DI CASA E VIENI A SCUOLA SOLO SE:

- non è superiore ai 37,5 gradi e non lo è stata neanche nei tre giorni precedenti.
- negli ultimi 14 giorni non hai avuto contatto con persone positive
- non sei stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni

Anche se ti senti altri sintomi (mal di gola, mal di testa, vomito, tosse etc) rimani a casa

5. SE SEI A SCUOLA E AVVERTI UNO DI QUESTI SINTOMI, AVVISA SEMPRE IL TUO INSEGNANTE

- tosse
- mal di gola
- raffreddore
- febbre
- mal di pancia
- mal di testa
- congiuntivite
- vomito
- dissenteria

6. ARIEGGIA SEMPRE I LOCALI

Le finestre devono sempre essere aperte. Non chiudere mai le finestre delle classi o di altri ambienti della scuola, perché solo così può essere garantito un buon ricambio d'aria.

Anche se piove e fuori fa freddo, le finestre devono rimanere aperte.

7. RISPETTA TUTTA LA SEGNALETICA CHE TROVI A SCUOLA, sia quella nelle classi sia quella nei corridoi e negli altri spazi dell'Istituto.

Controlla che il tuo banco sia sempre nello spazio delimitato dai bollini che trovi a terra: le due gambe anteriori devono sovrapporsi ai cerchi. Se si stacca un bollino, alza la mano e segnalalo immediatamente al tuo insegnante.

8. NON LASCIARE SOTTO AL BANCO FAZZOLETTI USATI, MASCHERINE ROTTE, CARTA DELLE MERENDE, FOGLI DA CESTINARE ETC

9. PORTA UNA BORRACCIA PER BERE E ABBINE CURA

10. RICORDATI CHE VALGONO SEMPRE LE STESSA REGOLE. STUDIA, ESEGUI I COMPITI, PORTA SEMPRE LA GIUSTIFICA PER POTER ESSERE AMMESSO ALLE LEZIONI, COLLABORA CON GLI ALTRI, RISPETTA TUTTI, ETC

QUESTE PROCEDURE TI AIUTERANNO A VIVERE LA SCUOLA COME UN LUOGO ANCORA PIÙ SICURO, DOVE CONTINUERAI A IMPARARE E DIVENIRE GRANDE INSIEME AI TUOI COMPAGNI SOTTO LA GUIDA DEI TUOI INSEGNANTI.

I tuoi insegnanti, il preside, i bidelli



1. LA MASCARILLA

2. HIGIENIZA LAS MANOS

3. GUARDA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

4. DEJA QUE TE MIDAN LA TEMPERATURA TODAS LAS MAÑANAS ANTES DE SALIR DE CASA Y VEN AL COLEGIO SOLO CUANDO

5. SI ESTÁS EN LA ESCUELA Y SIENTES UNO DE ESTOS SÍNTOMAS, AVISA SIEMPRE A TU PROFESOR/A

6. SIEMPRE AIREA LOS LOCALES DE LA ESCUELA

7. RESPETA TODAS LAS SEÑALES QUE ENCUENTRES EN EL COLEGIO

8. DEBAJO DE TU PUPITRE NO DEJES PAÑUELOS USADOS, MASCARILLAS ROTAS, ENVOLTORIOS O ENVASES DE MERIENDAS, PAPELUCOS, ETC.

9. LLEVA UNA CANTIMPLORA PARA BEBER Y GUÁRDALA BIEN

10. RECUERDA QUE SIEMPRE VALEN LAS MISMAS REGLAS: ESTUDIA, HAZ LOS DEBERES, LLEVA A LA ESCUELA EL JUSTIFICANTE PARA QUE SE TE PUEDA ADMITIR A CLASE, COLABORA CON LOS DEMÁS, RESPETA A TODOS, ETC.

Well-being at school starts with ourselves



is.

We can only feel at ease at school if each of us behaves according to some community regulations: they are not many but extremely important.

Each of us will have to follow them and help others to do the same. If you see someone misbehaving, point that out politely and together with your teachers help them understand what the correct behaviour

1. **USE YOUR FACE MASK** when you are not sitting down and when you can't keep social distancing. Wear it at break and keep it in a safe and clean place when you take it off. Do not throw it out into the classroom bin: take it back home or dump it in the bin with the writing "contenitore D.P.I. usati"

Always have two face masks with you at school.

If your face mask needs changing, tell your teachers: they will replace it with a new one

It is better to wear a surgical face mask, but you are also allowed to wear a community one.

2. **SANITIZE YOUR HANDS MORE THAN ONCE A DAY.** Sanitize them whenever you go to the toilet, and always before touching the traffic lights.

Do not use your classmates' material but if you do or touch that, sanitize your hands.

You can get material from your teachers without worrying, as they will always sanitize their hands before passing anything to you.

If you realize there is no more gel in the classroom, raise your hand and tell your teacher straight away.

3. **ALWAYS KEEP SOCIAL DISTANCES**, even when you enter the school and during break. You will not be allowed to park your bike in the school courtyard.

4. **LET YOUR PARENTS CHECK YOUR TEMPERATURE EVERY MORNING BEFORE LEAVING HOME AND COME TO SCHOOL ONLY IF :**

- your temperature is not higher than 37,5 degrees and if it has always been lower than that in the previous three days
- you have not been in contact with people positive to the virus in the last 14 days
- you have not been quarantined or isolated at home in the last 14 days

Stay at home even if you feel any other symptoms like headache, sore throat, vomit, cough and so on.

5. **ALWAYS TELL YOUR TEACHER IF YOU HAVE ANY OF THE FOLLOWING SYMPTOMS WHILE AT SCHOOL**

- cough
- sore throat
- cold
- temperature
- tummyache
- headache
- conjunctivitis
- vomit
- diarrhoea

6. **WINDOWS MUST ALWAYS BE OPEN.** Never close them either in your classroom or in other rooms in the school, not even if it is rainy or cold.

7. **FOLLOW ALL THE SIGNS YOU FIND AT SCHOOL,** in the classrooms, in the corridors and in all the other school places

Check that your desk is always within the area marked by the red stamps on the floor. If you notice that a stamp has come off, raise your hand and tell your teacher immediately

8. **DO NOT LEAVE TISSUES, BROKEN FACE MASKS, SNACK WRAPPINGS, SCRAP PAPER ETC UNDER YOUR DESK**

9. **TAKE A FLASK FILLED WITH WATER WITH YOU**

10. **REMEMBER THAT SCHOOL RULES HAVEN'T CHANGED AT ALL: STUDY, DO YOUR HOMEWORK, ALWAYS PRODUCE A NOTE IF YOU HAVE BEEN OFF SCHOOL, COOPERATE WITH OTHER STUDENTS, RESPECT EVERYBODY, ETC**

ALL THESE PROCEDURES WILL HELP YOU LIVE YOUR SCHOOL AS AN EVEN SAFER PLACE, WHERE YOU WILL KEEP LEARNING AND GROWING UP TOGETHER WITH YOUR SCHOOLFRIENDS GUIDED BY YOUR TEACHERS.



Nous pouvons aller à l'école seulement si tout le monde respecte des procédures. Elles ne sont pas beaucoup, mais elles sont essentielles.

Chacun d'entre nous devra les respecter et devra aider les autres à le faire: si tu vois quelqu'un qui ne se comporte pas correctement, dis-lui gentiment et aide-le à comprendre le comportement correct.

1. **UTILISE LA MASQUE** quand tu n'es pas assis et quand il n'y a pas la distance suffisante d'une autre personne. Mets-la pendant les pauses et quand tu l'enlèves, mets-la dans un endroit protégé et nettoyé. Ne la jette pas dans la poubelle de ta classe: amène-la chez toi ou jette-la dans le conteniteur avec l'écriture: "contenitori D.P.I usati". Amène toujours 2 masques à l'école. Si tu te retrouves sans aucune masque, dis-le à ton professeur, il t'en donnera une autre. C'est toujours mieux utiliser une masque chirurgical.
2. **DÉSINFECTE TES MAINS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR**. Quand tu vas à la toilette, désinfecte-les toujours avant de tirer la chasse. N'utilise pas les choses de tes copains, mais si ça arrive de les toucher, désinfecte tes mains. Tu peux prendre tranquillement le matériel scolaire que ton professeur te donnera parce qu'il aura désinfecté ses mains avant de le faire. Si tu vois que le désinfectant manque dans la classe, lève ta main et dis-le à ton professeur.
3. **GARDE TOUJOURS LES DISTANCES**, même quand tu rentre à l'école et pendant les pauses. Tu ne pourras pas stationner ton vélo dans l'école.
4. **FAITES MESURER TA FIÈVRE TOUS LES MATINS AVANT DE SORTIR DE CHEZ TOI ET VIENS A L'ÉCOLE SEULEMENT SI:**
 - a. elle est en bas de 37.5 et elle l'a été même dans les trois jours précédents.
 - b. dans les dernières 14 jours tu n'as pas été avec des personnes positives.
 - c. tu n'as pas été en quarantaine dans les dernières 14 jours.

Si t'as d'autres symptômes (mal à la gorge, mal à la tête, vomis, touse etc.) reste chez toi.
5. **SI T'ES A L'ÉCOLE ET T'AS UN ENTRE CES SYMPTOMES, DIS-LE A TON PROFESSEUR:**
 - a. touse
 - b. mal à la gorge
 - c. rhume
 - d. fièvre
 - e. mal au ventre

- f. mal à la tête
- g. vomis
- h. dysenterie
- i. conjonctivite

6. **LES FENÊTRES DOIVENT TOUJOURS RESTER OUVERTES.** Ne jamais fermer les fenêtres, même pas s'il pleut ou s'il fait froid.

7. **RESPECTE TOUTE LA SIGNALISATION** que tu vois à l'école, soit laquelle dans les classes soit laquelle dans les couloirs et dans les autres endroits de l'école. Contrôle toujours que ta table soit dans l'espace indiqué par les autocollantes par terre. Si un autocollante se détache, lève ta main et dis-le à ton professeur.

8. **N'ABANDONNE PAS SOUS TA TABLE LES TISSUES UTILISÉS, LES MASQUES BRISES, LES PAPIERS DE TES SNACKS, ETC.**

9. **AMÈNE UNE GOURDE D'EAU POUR BOIRE**

10. **RAPPELLE-TOI QUE LES AUTRES RÈGLES SONT TOUJOURS VALIDES: ÉTUDE, FAIS TES DEVOIRS, AMÈNE TOUJOURS LA JUSTIFICATION, COLLABORE AVEC LES AUTRES, RESPECTE LES AUTRES ETC.**