

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI :

ASSOCIAZIONE AMADEI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette alla pizzaiola Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva Insalata Pane - Frutta	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane - Frutta
DAL 28/10/19 AL 01/11/19					
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane - Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Insalata Verde Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini Carote grattugiate Pane - Frutta
DAL 04/11/19 AL 08/11/19					
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate Bocconcini di mozzarella Spinaci al grana Pane - Frutta	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	Lasagne alla Bolognese Fagiolini Pane Frutta	Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo Insalata verde Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Farinata di piselli Broccoletti Pane - Frutta
DAL 11/11/19 AL 15/11/19					
QUARTA SETTIMANA	MENU' A KM 0 Polenta Arrosto di Lonza alle mele Lattughino Pane - Frutta	Gnocchi al pesto Crescenza Fagiolini Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Palombo al basilico Carote Lesse Pane - Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido Spinaci al forno Pane - Frutta
DAL 18/11/19 AL 22/11/19					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI :

ASSOCIAZIONE AMADEI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva	Crema di Lenticchie con riso	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Pasta al pesto Lonza agli agrumi	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio
DAL 25/11/19 AL 29/11/19	Insalata Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Pasta all' extravergine Asiago	Gnocchi al pomodoro Duchesse di cannellini	Polenta Spezzatino di tacchino	Risotto alla parmigiana Uovo sodo	Passato di verdura con crostini Pesce al forno
DAL 02/12/19 AL 06/12/19	Fagiolini Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	alle verdure Pane - Frutta	Insalata Verde Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA				MENU' BERGAMASCO	
	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno	Risotto allo zafferano Farinata di piselli	Lasagne alla Bolognese Fagiolini	Scarpinocc de Par Branzi	Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo
DAL 09/12/19 AL 13/12/19	Carote julienne Pane - Frutta	Broccoletti Pane - Frutta	Pane Frutta	Spinaci al grana Pane - Frutta	Insalata verde Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	MENU' DI NATALE				
	Gnocchi tricolori Nugget di pollo	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido	Pasta al pesto Crescenza	Pasta al pomodoro Straccetti di calamaro	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe
DAL 16/12/19 AL 20/12/19	Spinaci al grana Pane - Frutta- Pandoro	Spinaci al forno Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Carote Lesse Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI :

ASSOCIAZIONE AMADEI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane - Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva Insalata Pane - Frutta	Pasta al pesto Lonza agli agrumi Piselli e carote in umido Pane - Frutta
DAL 23/12/19 AL 27/12/19					
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini Carote grattugiate Pane - Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Insalata Verde Pane - Frutta
DAL 30/12/19 AL 03/01/20					
TERZA SETTIMANA		Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo Insalata verde Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Farinata di piselli Broccoletti Pane - Frutta	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	Crema di porri e patate Bocconcini di mozzarella Spinaci al grana Pane - Frutta
DAL 06/01/20 AL 10/01/20					
QUARTA SETTIMANA	MENU' A KM 0				
	Ravioli Bergamaschi formagella della Val di scalve Fagiolini Pane - Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido Spinaci al forno Pane - Frutta	Polenta Arrosto di Lonza alle mele Lattughino Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Palombo al basilico Carote Lesse Pane - Frutta
DAL 13/01/20 AL 17/01/20					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI :

ASSOCIAZIONE AMADEI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio	Pasta al pesto Lonza agli agrumi	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Crema di Lenticchie con riso	Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno
DAL 20/01/20 AL 24/01/20	Spinaci al forno Pane - Frutta	Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino	Risotto alla parmigiana Uovo sodo	Passato di verdura con crostini Straccetti di calamaro	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco
DAL 27/01/20 AL 31/01/20	alle verdure Pane - Frutta	Insalata Verde Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo	Crema di porri e patate Bocconcini di mozzarella	Lasagne alla Bolognese Fagiolini	Risotto allo zafferano Farinata di piselli	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno
DAL 03/02/20 AL 07/02/20	Insalata verde Pane - Frutta	Spinaci al grana Pane - Frutta	Pane Frutta	Broccoletti Pane - Frutta	Carote julienne Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	MENU' VEGETARIANO				
	Raviolini agli spinaci Crescenza	Polenta Polpette di manzo	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido	Pasta al pomodoro Tonno all' olio di oliva
DAL 10/02/20 AL 14/02/20	Carote Lesse Pane - Frutta	Lattughino Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI :

ASSOCIAZIONE AMADEI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	MENU' DI CARNEVALE				
	Pasta tricolore all' extravergine	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano
DAL 17/02/20 AL 21/02/20	Cotoletta di pollo	Tonno all' olio di oliva	Formaggio fresco	Frittata al formaggio	Lenticchie in umido
	Fagiolini	Insalata	Piselli e carote in umido	Spinaci al forno	Carote grattugiate
	Pane - Frutta- Chiacchiere	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Pasta all' extravergine	Polenta	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con crostini	Gnocchi al pomodoro
DAL 24/02/20 AL 28/02/20	Scamorza bianca	Spezzatino di tacchino	Uovo sodo	Pesce al forno	Duchesse di cannellini
	Fagiolini	alle verdure	Insalata Verde	Patate lesse	Carote grattugiate
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate	Pasta integrale al ragù di verdura	Lasagne alla Bolognese	Pasta all' olio aromatizzato	Risotto allo zafferano
DAL 02/03/20 AL 06/03/20	Bocconcini di mozzarella	Frittata al forno	Fagiolini	Crocchette di merluzzo	Farinata di piselli
	Spinaci al grana	Carote julienne	Pane	Insalata verde	Broccoletti
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	Polenta	Gnocchi al pesto	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Maccheroncini in crema di verdura
DAL 09/03/20 AL 13/03/20	Polpette di manzo	Crescenza	Palombo al basilico	Polpette di legumi in umido	Crocchette d' uovo alle erbe
	Lattughino	Fagiolini	Carote Lesse	Spinaci al forno	Patate lesse
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI :

ASSOCIAZIONE AMADEI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Crema di Lenticchie con riso	Pizza margherita	Pasta al pesto	Minestra di orzo e patate
DAL 16/03/20 AL 20/03/20	Tonno all' olio di oliva		Mozzarella 1/2 porz.	Lonza agli agrumi	Frittata al formaggio
	Insalata	Carote grattugiate	Fagiolini	Piselli e carote in umido	Spinaci al forno
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Pasta all' extravergine	Polenta	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con crostini
DAL 23/03/20 AL 27/03/20	Parmigiano Reggiano	Duchesse di cannellini	Spezzatino di tacchino	Uovo sodo	Pesce al forno
	Fagiolini	Carote grattugiate	alle verdure	Insalata Verde	Patate lesse
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta