



**KEEP
CALM E AIUTAMI A CRESCERE**



Dammi delle regole
(non troppe)



Comunicale in modo chiaro



Premiami se le rispetto



**e quando non le
rispetto...**



**NON
URLARE!!!**

#



**SEI TU CHE
URLI!**

!

arriva la crisi...

A volte
qualcosa mi fa
perdere il
controllo

1

Restami vicino
ma non mi
toccare

2

Controlla che
l'ambiente sia
sicuro per me



3

Parlami con tono di
voce calmo e
avvicinati
lentamente

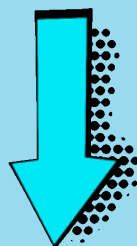
Non riesco a
pensare e la testa
mi esplode



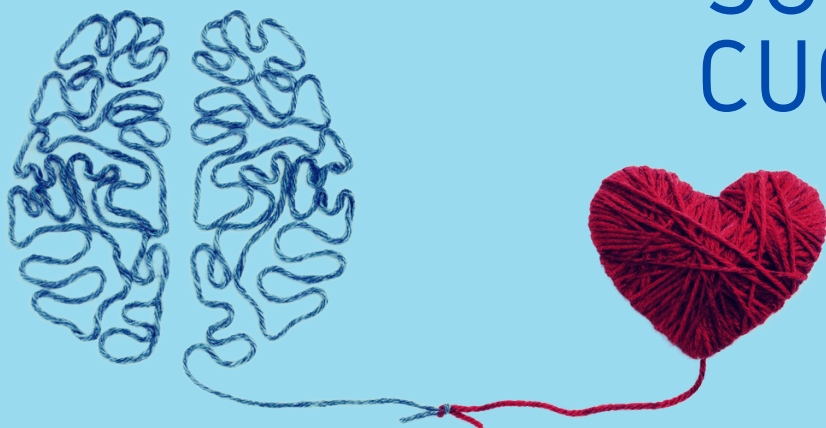
Come funziona il mio cervello

Sei tu la mia corteccia: aiutami a riflettere

imparerò
da te



la parte emotiva è delicata, e la corteccia come le dita
di una mano la custodisce e la protegge . Riflettere
calma la paura !



Ricorda:

SOLO SE MENTE E
CUORE SAPRANNO
PARLARSI
POTREMO
VINCERE LA
PAURA