

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Associazione Vescovo Amadei

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	Menu' D' autunno Raviolini alla Zucca Polpette di Manzo Finocchi julienne Pane - Frutta	Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolnì Pane - Frutta	Festivo	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva Insalata Pane - Frutta
DAL 29/10/ 18 AL 02/11/18					
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Crochette d' uovo e verdura Insalata Verde Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Primo Sale Fagiolini Pane - Frutta
DAL 05/11/18 AL 09/11/18					
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate Parmigiano Reggiano Spinaci al grana Pane - Frutta	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	Lasagne alla Bolognese Fagiolini Pane Frutta	Pasta all' olio aromatizzato Cuori di merluzzo alla pizzaiola Insalata verde Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Cannellini e ceci in umido Broccoletti Pane - Frutta
DAL 12/11/18 AL 16/11/18					
QUARTA SETTIMANA	Menu KM 0 Polenta Lonza alle mele Lattughino Pane - Frutta	Gnocchi al pesto Crescenza Fagiolini Pane - Frutta	Farro al pomodoro Pesce al forno Carote Lesse Pane - Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli Spinaci al forno Pane - Frutta
DAL 19/11/18 AL 23/11/18					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Associazione Vescovo Amadei

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta integrale al pomodoro	Pizza margerita	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano
dal 26/11/18 al 30/11/18	Polpette di manzo	Tonno all' olio di oliva	Mozzarella 1/2 porz.	Frittata al formaggio	Sformato di legumi
	Piselli e carote in umido	Insalata	Fagiolini	Spinaci al forno	Carote grattugiate
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Orzo al pomodoro	Polenta	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con crostini	Pasta all' extravergine
dal 03/12/18 al 07/12/18	Parmigiano Reggiano	Spezzatino di tacchino	Crochette d' uovo e verdura	Pesce al forno	Lenticchie in umido
	Fagiolini	alle verdure	Erbette al Grana	Patate lesse	Carote grattugiate
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdura	Risotto allo zafferano	Lasagne alla Bolognese	Menu KM 0	Pasta all' olio aromatizzato
DAL 10/12/18 AL 14/12/18	Frittata al forno	Cannellini e ceci in umido	Fagiolini	Crema di zucca con Riso	Cuori di merluzzo alla pizzaiola
	Carote julienne	Broccoletti	Pane	Branzi	Insalata verde
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Frutta	Patate lesse	Pane - Frutta
				Pane Frutta	
QUARTA SETTIMANA	MENU' DI NATALE	Maccheroncini in crema di verdura	Gnocchi al pesto	Farro al pomodoro	Risotto alla parmigiana
DAL 17/12/18 AL 21/18/18	Pasta al forno alle verdure	Crocchette d' uovo alle erbe	Asiago	Pesce al forno	Polpette di piselli
	Cotoletta di pollo	Patate lesse	Fagiolini	Carote Lesse	Spinaci al forno
	Lattughino	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
	Pane-Frutta-Pandoro				

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Associazione Vescovo Amadei

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta integrale al pomodoro	Pizza margerita	Minestra di riso e patate	Risotto allo zafferano
Dal 24/12/18 al 28/12/18	Polpette di manzo	Tonno all' olio di oliva	Mozzarella 1/2 porz.	Frittata al formaggio	Sformato di legumi
	Piselli e carote in umido	Insalata	Fagiolnì	Spinaci al forno	Carote grattugiate
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Orzo al pomodoro	Polenta	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con crostini	Pasta all' extravergine
Dal 31/12/18 al 04/12/18	Scamorza	Spezzatino di tacchino	Crochette d' uovo e verdura	Pesce al forno	Lenticchie in umido
	Fagiolini	alle verdure	Erbette al Grana	Patate lesse	Carote grattugiate
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta Pasticciata con ragù di carne al forno	Pasta all' olio aromatizzato	Risotto allo zafferano	Crema di Carote e patate	Pasta integrale al ragù di verdura
DAL 07/01/19 AL 11/01/19	Fagiolnì	Cuori di merluzzo alla pizzaiola	Cannellini e ceci in umido	Mozzarella	Frittata al forno
	Pane	Insalata verde	Broccoletti	Spinaci al grana	Carote julienne
	Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta all' Extravergine	Maccheroncini in crema di verdura	Gnocchi al pesto	Farro al pomodoro
DAL 14/01/19 AL 18/01/19	Polpette di piselli	Arrosto al Forno	Crocchette d' uovo alle erbe	Formaggio Fresco	Pesce al forno
	Spinaci al forno	Insalata verde	Patate lesse	Fagiolini	Carote Lesse
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Associazione Vescovo Amadei

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Menu KM 0	Pasta al pesto	Minestra di riso e patate	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro
DAL 21/01/18 AL 25/01/18	Ravioli Bergamaschi Formagella Val di scelve 1/2 porzione Lattughino Pane - Frutta	Polpette di manzo Piselli e carote in umido Pane Frutta	Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	Sformato di legumi Carote grattugiate Pane Frutta	Tonno all' olio di oliva Insalata Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdura con crostini	Risotto alla parmigiana	Pizza margerita	Pasta all' extravergine	Polenta
DAL 28/01/19 AL 01/02/19	Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	Crochette d' uovo e verdura Erbette al Grana Pane - Frutta	Mozzarella 1/2 porz. Fagiolnì Pane - Frutta	Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane - Frutta	Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Crema di porri e patate Parmigiano Reggiano	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno	Lasagne alla Bolognese	Pasta all' olio aromatizzato	Risotto allo zafferano
DAL 04/02/19 AL 08/02/19	Spinaci al grana Pane - Frutta	Carote julienne Pane - Frutta	Fagiolini Pane Frutta	Cuori di merluzzo alla pizzaiola Insalata verde Pane - Frutta	Cannellini e ceci in umido Broccoletti Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	Polenta Lonza alle mele	Gnocchi al pesto Crescenza	Farro al pomodoro	Maccheroncini in crema di verdura	Risotto alla parmigiana
DAL 11/02/19 AL 15/02/19	Lattughino Pane - frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Pesce al forno Carote Lesse Pane - Frutta	Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	Polpette di piselli Spinaci al forno Pane - Frutta

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Associazione Vescovo Amadei

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva Insalata Pane - Frutta	Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Sformato di legumi Carote grattugiate Pane - Frutta
DAL 18/02/19 AL 22/02/9					
SECONDA SETTIMANA	MENU' DI CARNEVALE Pasta Tricolore all' extravergine Cordon Bleu Insalata arlecchino- pane Frutta- Chiacchiere	Orzo al pomodoro Primo Sale Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crochette d' uovo e verdura Erbette al Grana Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane Frutta	Pasta all' extravergine Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane Frutta
DAL 25/02/19 AL 01/03/19					
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Cannellini e ceci in umido Broccoletti Pane - Frutta	Pasta Pasticciata al ragù di carne al forno Fagiolini Pane Frutta	Menu KM 0 Crema di zucca con Riso Branzi Patate lesse Pane Frutta	Pasta all' olio aromatizzato Cuori di merluzzo alla pizzaiola Insalata verde Pane - Frutta
DAL 04/03/19 AL 08/03/19					
QUARTA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Lattughino Pane Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta	Gnocchi al pesto Asiago Fagiolini Pane - Frutta	Farro al pomodoro Pesce al forno Carote Lesse Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli Spinaci al forno Pane - Frutta
DAL 11/03/19 AL 15/03/19					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DI :

Associazione Vescovo Amadei

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Polpette di manzo	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva	Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz.	Minestra di riso e patate Frittata al formaggio	Risotto allo zafferano Sformato di legumi
DAL 18/03/19 AL 22/03/19	Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta	Fagiolnì Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Menu KM 0	Polenta	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con crostini	Pasta all' extravergine
DAL 25/03/19 AL 29/03/19	Scarpinocc de Par 1/2 porz. Formai dei mut Lattughino Pane - Frutta	Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta	Crochette d' uovo e verdura Erbette al Grana Pane - Frutta	Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta	Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane - Frutta