

TABELLA ESTIVA CON PASTI TRASPORTATI AL CENTRO COTTURA DI ALZANO LOMBARDO PER LE SCUOLE DI :

ASSOCIAZIONE VESCOVO ROBERTO AMADEI

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
PRIMA SETTIMANA dal 03/09/18 al 07/09/18	Pasta alle zucchine Sformato di legumi Spinaci al forno Pane - Frutta	Gnocchi al pesto Crochette d' uovo e verdura Pomodori Pane - Frutta	Orzo al pomodoro Polpette alla pizzaioia Fagiolini Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Plattessa Panata Insalata Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Crescenza Carote grattugiato Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA dal 10/09/18 al 14/09/18	Pizza margerita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Pasta alle olive Petto di tacchino al limone Carote grattugiate Pane - Frutta	Risotto al rosmarino Uovo sodo Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Duchesse di Piselli e cannellini Erbette al forno Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Tonno all' olio di oliva Insalata Tricolore Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA dal 17/09/18 al 21/09/18	Lasagne al pesto Carote e ceci in insalata Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Zucchine julienne Pane - Frutta	Risotto alla crema di zucchine Branzi Lattughino Pane - Frutta	Pasta integrale all' extravergine Palombo al basilico Pomodori Pane - Frutta	Farro al ragu di verdura Lonza al latte Fagiolini Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA dal 24/09/18 al 29/09/18	Menu inizio anno Scarpinocc Tonno all'olio di oliva Pomodori Pane - Frutta - Gelato	Gnocchi al pomodoro Primo sale Fagiolini Pane - Frutta	Pasta integrale agli aromi Frittata alle verdure Insalata Verde Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo Carote julienne Pane - Frutta	Pasta agli aromi Polpette di ceci Spinaci al forno Pane - Frutta



TABELLA ESTIVA CON PASTI TRASPORTATI AL CENTRO COTTURA DI ALZANO LOMBARDO PER LE SCUOLE DI :

ASSOCIAZIONE VESCOVO ROBERTO AMADEI

A.S. 2018-2019

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta alle zucchine	Gnocchi al pesto	Orzo al pomodoro	Pasta all' extravergine
	Scamorza	Sformato di legumi	Crochette d' uovo e verdura	Polpette alla pizzaiola	Platessa Panata
dal 01/10/18 al 05/10/18	carote grattugiate	Spinaci al forno	Pomodori	Fagiolini	insalata
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Lattughino	Menu autunnale	Pasta alle olive	Risotto al rosmarino	Pasta al pomodoro
	Mozarella 1/2 porzione	Raviolini alla zucca	Tonno all'olio di oliva	Uovo sodo	Duchesse di Piselli e cannellini
dal 08/10/18 al 13/10/18	Pizza margherita	Arrosti di tacchino alle castagne	Carote grattugiate	Piselli e carote in umido	Erbette al forno
	Pane - Frutta	Insalata tricolore	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Farro al ragù di verdura	Lasagne al pesto	Pasta al pomodoro	Risotto alla crema di zucchine	Pasta integrale all' extravergine
	Lonza al latte	Carote e ceci in insalata	Frittata al forno	Formaggio fresco	Palombo al basilico
dal 15/10/18 al 19/10/18	Fagiolini	Pane - Frutta	Zucchine julienne	Lattughino	Pomodori
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	Lasagne alla Bolognese	Pasta integrale agli aromi	Gnocchi al pomodoro	Pasta all' Extravergine	Risotto allo zaferano
	Carote Grattugiate	Polpette di ceci	Primo sale	Frittata alle verdure	Pesce al forno
dal 22/10/18 al 26/10/18	Pane - Frutta	Spinaci al forno	Fagiolini	Insalata Verde	Pomodori
		Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta