



COMUNE DI PEDRENGO
in occasione della
Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne

PRESENTA

"A FIANCO DELLE DONNE"

Venerdì 26 novembre ore 20.30
Sala Polivalente "Vincenzo Signori" via Giardini 6

"ORA BASTA! MI PROTEGGO"
Serata informativa di difesa personale

Dott. Biagio Brunetti – Presidente ASD Taekwondo Bergamo
Dott. Mariano Ululati – Istruttore difesa personale
Dott.ssa Corina Pasat – Psicologa e insegnante tecnica di Taekwondo

Prenotazioni presso la Biblioteca Comunale (tel 035.656663)
Obbligo di Green Pass

Apertura serata a cura dei
narratori **Nadia Rondi**
e **Matteo Pagani**
Con accompagnamento
musicale a cura di **Giulia Costa**
e **Elisa Alvaro**



Domenica 28 novembre ore 9.00
Parco "Natura e Comunità" – Parcheggio Impianti Sportivi

CAMMINATA NON COMPETITIVA

ore 9.00 Ritrovo
ore 9.15 Riscaldamento muscolare
ore 9.30 Partenza
Arrivo presso il cortile della Biblioteca
Al termine ristoro ed estrazione premi

Contributo € 5,00
a favore dell'Associazione
"Aiuto Donna"

Prenotazioni presso il Centro Aggregazione di Piazza Alpini
da giovedì 18 a giovedì 25 novembre dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Domenica 28 novembre ore 21.00
Sala Polivalente "Vincenzo Signori" via Giardini 6

Spettacolo Teatrale "SOLA ME NE VÓ"
a cura della Compagnia Piccolo Canto

Prenotazioni presso la Biblioteca Comunale (tel 035.656663)
Obbligo di Green Pass



Si ringrazia ASD Sara Fitness 2.0